

Sonnenaufgang: 06.31 Uhr

Sonnenuntergang: 17.56 Uhr

AKTUELLES

ZEITUMSTELLUNG

Die Uhren an Bord wurden in der Nacht vom 16.05. auf den 17.05. **eine Stunde zurückgestellt.**



„FOTOBUCH DIESER REISE“

Freuen Sie sich auf das Fotoalbum mit tollen Impressionen Ihrer Kreuzfahrt! Nur noch heute erhalten Sie **10% Rabatt** auf die Bestellung.

VERLOSUNG DER SEEKARTE DIESER REISE

Möchten Sie ein ganz besonderes nautisches Souvenir dieser Reise mit nach Hause nehmen? Im Rezeptionsbereich / Deck 2 ist die von der Besatzung künstlerisch verschönerte Seekarte dieser Kreuzfahrt ausgestellt. Sie wird am Ende der Reise verlost. An der Rezeption erhalten Sie 1 Los für € 5,- oder 3 Lose für € 10,-. Der Erlös kommt dem Artania Crew Welfare Fonds zugute (Fonds für die Besatzung).

FREIE KABINEN

Auf dieser Reise haben wir noch ein paar sehr schöne Kabinen, Junior Suiten, Suiten frei. Nutzen Sie die Gelegenheit für ein kostenpflichtiges Upgrade hier an Bord (lt. Katalogpreis). Bei Interesse zeigt Ihnen Emma gerne die verfügbaren Kabinen und informiert Sie über die Preise. Sie steht Ihnen heute von 09.30-11.30 Uhr an der Phoenix Information / Deck 2 zur Verfügung.

TAGESPROGRAMM

Freitag, 17. Mai 2024

Erholung auf See

VORMITTAGSPROGRAMM

- 08.30 Starten Sie mit Dricki beim **Walk a Mile** und **Yoga-Elementen** sportlich in den Tag. Los geht es an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 09.00 **Reling-Gymnastik!** Julia zeigt Ihnen verschiedene Übungen an der Reling. Treffpunkt ist an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 09.15 Bordkino / Deck 3: **Heute ist Welttag der Telekommunikation...** Mit dieser Thematik hat sich auch Ihr Bordpfarrer **Christian Sack** beschäftigt und lädt Menschen aller Glaubensrichtungen zu einer ökumenischen Morgenandacht ein.
- 10.00 **Ganzkörpertraining mit dem Thera-Band!** Trainieren Sie mit einem elastischen Band und spezifischen Übungen den ganzen Körper mit Talina am Pool / Deck 9.
- 10.00 **Tischtennis-Treff** mit Dricki auf Deck 5, achtern.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: **St. Helena mit kleiner Vulkankunde** Bis vor kurzem konnte man von der „entlegensten Insel der Welt“ sprechen. Ihr Lektor **Gerhard Zinn** entführt Sie heute auf ein scheinbar unscheinbares Fleckchen Erde mitten im Südatlantik, das dennoch eine aufregende Geschichte sein eigen nennt, nicht zuletzt, weil Napoleon Bonaparte seine letzten Jahre dort zu fristen hatte. Zugleich geht es heute auch um das große Thema Plattentektonik und Vulkanismus. Dieser interessante Vortrag wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.
- 10.15 **Shuffleboard** mit Julia & Adriana auf Deck 5, achtern.
- 11.00 **„BBP-Training“** - Intensives Training für Bauch, Beine & Po am Pool / Deck 9! Talina zeigt Ihnen passende Übungen. Bitte bringen Sie eine Fitnessmatte und ein kleines Handtuch aus dem Fitnessraum mit.
- 11.00 **Dart** - Geschicklichkeit ist gefragt bei diesem Pfeile-Wurfspiel mit Dricki auf Deck 5, achtern.
- 11.00-12.00 Casablanca Bar / Deck 3: Ihr Bordpfarrer **Christian Sack** steht Ihnen gerne für persönliche Gespräche zur Verfügung.
- 11.15 Bodega Bar / Deck 3: **Aquarell-Kurs** Fortsetzung des Aquarell-Kurses mit **Prof. Jörg Breuer**. Heute stehen erste eigene Übungen des Aquarells an. Darstellung: Aufschäumendes Wassers unter dem Rumpf der Artania.
- 12.15 Lassen Sie sich überraschen bei einem kurzweiligen **Aperitif-Spiel** mit Julia und Adriana an der Phoenix Bar / Deck 4.



ARTANIA

12.30-14.00 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):
„Alles Pasta“!
Das Küchenteam hat köstliche Pasta mit einer Soßenauswahl für Sie zubereitet! Genießen Sie dazu **erlesene Weine** von der Spezialkarte oder lokale **afrikanische Bier-Sorten** für € 3,50.

NACHMITTAGSPROGRAMM

- 14.00 Bibliothek / Deck 3:
Karten- & Gesellschafts-Spiele-Treff! Schauen Sie vorbei und finden Sie Gleichgesinnte.
- 14.30 Bordkino / Deck 3:
Pionierinnen der Moderne - Malerinnen, die es der Welt gezeigt haben! Ihre Lektorin **Karin Niemuth** setzt ihre Reihe fort mit **Hanna Höch** (Deutschland) und **Tove Jansson** (Finnland).
- 15.00 **Sitzgymnastik!** Trainieren Sie Ihre Muskeln und verbessern Sie Ihre Körperhaltung im Sitzen mit Dricki an der Kopernikus Bar / Deck 8.
- 15.00 **Jakkolo!** Spielen Sie das beliebte holländische Brettspiel mit Adriana und Julia in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 15.30-16.30 Lido Buffet-Restaurant / Deck 8: **Tee- und Kaffeestunde!**
- 15.30-16.30 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):
Crêpes Suzette!
Ihr Pâtisserie-Team hat heute köstliche **Crêpes mit Eis** frisch für Sie zubereitet. Genießen Sie dazu einen **Erdbeer-Mango Smoothie** für € 3,90 (alkoholfrei), auf Wunsch mit Schuss für € 4,90.
- 16.00 **Soft-Boccia** mit Dricki am Pool / Deck 9!
- 16.00 **Bingo** mit Julia, Dricki & Adriana in der Casablanca Bar / Deck 3!
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 16.30 Bodega Bar / Deck 3: **Upcycling - Aus Alt mach Neu!**
Werden Sie kreativ mit Astrid und basteln und falten Sie aus Buchseiten fantasievolle Dekoration!
- 17.00 **„Stadt-Land-Fluss“** mit Julia in der Casablanca Bar / Deck 3.
Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 17.00 **Qi Gong für Anfänger!** Eine harmonische Verbindung von Atem, Aufmerksamkeit und Bewegung, die unsere Energie zum Fließen bringt. Dricki freut sich auf Sie am Pool / Deck 9.
- 17.30 **Torwand-Schießen** (wetterabhängig)! Stellen Sie Ihr fußballerisches Talent unter Beweis und gewinnen Sie einen Aperitif! Klaus & Christopher freuen sich auf Sie an der Phoenix Bar / Deck 4.



TAGESCOCKTAILS

Margarita (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,50
(Tequila, Triple Sec, Salzrand,
Limettensaft)

Virgin Seabreeze (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,50
(Preiselbeeren-, Grapefruitsaft,
Sprite)

DIGESTIF

Gönnen Sie sich heute Abend
einen **Underberg** für € 3,50
in einer unserer Bars!

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
leckere **Quiche Lorraine!**

FERNSEHEN

Informationen zum heutigen
Tagesprogramm, Kinoprogramm
und zu den fortlaufenden Filmen
im TV sowie vorläufige Ausflugs-
zeiten entnehmen Sie bitte dem
TV-Kanal 3.

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6+7: **Spielfilme**

Kanal 8: **Verrückt nach Meer**

Kanal 9: **Film der letzten Reise**

Kanal 12: **Auf ein Wort**

Kanal 14: **Tagesschau vom Vortag**

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea
Bremerhaven

MS Amera
Ferrol / A Coruña / Spanien

MS Deutschland
Bremerhaven

ABENDPROGRAMM

- 20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3:
Ihr Pianist **Sbiggi Warot** unterhält Sie am Piano!
- 20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3:
Die **Artania Show Band** spielt für Sie Lounge-Musik.
Von 21.00-21.45 Uhr lautet das Thema:
„Broadway Melodien“ - Erleben Sie berühmte Musical-
Melodien von George Gershwin, Cole Porter bis hin zu
Andrew Lloyd Webber, die unter die Haut gehen.
- 21.00-24.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **„Disco Night!“**
Tanzen Sie zu Musik aus den 70er und 80er Jahren,
live gespielt von Ihrer **„Elena Band“!**
- 21.15 Atlantik Show Lounge / Deck 3:

„WE ARE THE CHAMPIONS“

Eine mitreißende und spektakuläre Hommage
an die Rockgruppe Queen!



Erleben Sie an diesem Abend die großen Hits einer legendären Band,
die Musikgeschichte schrieb. Live präsentiert von Ihrem
MS Artania Showensemble mit Tanz, Artistik und aufwendigen Effekten.

Diese Show wird auch auf Kanal 15 übertragen. Ihr Bar-Team empfiehlt
Ihnen dazu den **„Bohemian Rhapsody Cocktail“** für € 5,90.

ALBATROS ERINNERUNGSSTÜCKE

Albatros-Fans aufgepasst! An der Phoenix Information / Deck 2 können
Sie während der Öffnungszeiten **Albatros-Logo-Artikel** erwerben wie z.B.
Puzzle, Schlüsselanhänger, Ferngläser, Frühstücksbrettchen oder Thermos-
kannen. Nur solange der Vorrat reicht!

BENUTZUNG DER POOLS BZW. DES WHIRLPOOLS

- ◆ Bitte duschen Sie sich vor der Benutzung der Pools ab.
- ◆ Der Verzehr von Getränken und Speisen ist in den Pools nicht gestattet.
- ◆ Bitte sehen Sie davon ab, leicht bekleidet (z.B.: Badebekleidung, freier Oberkörper) das Schiffsinnere zu betreten bzw. sich am Buffet an der Kopernikus Bar (Mittagessen/Tee- und Kaffeestunde) zu bedienen.

ARTANIA SPA / DECK 9

Augen-Spezialbehandlung!

Für ganz besondere Augenblicke empfehlen wir unsere Augen-Spezialbehandlung für eine Extra-Portion Glätte und Ausstrahlung:

- Augenbrauen formen
- Augenbrauen färben
- Wimpern färben
- Augen-Spezialmaske
- Augen-Massage

40 Min. für € 45,-

BOUTIQUE / DECK 3

Fynch Hatton ist die Freiheit seinen eigenen Stil zu leben.

Bekannt und beliebt für Herren, gibt es die Marke nun auch für die Damen. Fynch-Hatton wird geschätzt für eine herausragende Qualität, eine vielfältige, brillante Farbauswahl und eine perfekte Passform. Tipp: Schauen Sie bei uns vorbei und finden Ihr „Perfekt Match“.

Bei 2 Artikeln erhalten Sie 20% Rabatt.

POSTKARTEN & PORTO

Haben Sie schon an Ihre Lieben daheim gedacht? Sie finden eine schöne Auswahl an **Postkarten** sowie den **aktuellen Routenstempel** an der Phoenix Information / Deck 2 (außerhalb der Öffnungszeiten auch an der Rezeption / Deck 2). Selbstverständlich können Sie dort auch das **Porto** erwerben.

RESTAURANT-EINLASSZEITEN



Frühstücks-Spezial: Bestellen Sie heute auf Wunsch in allen Restaurants leckeres „**Chili Cheese Hacksteak**“!

07.00 - 08.00	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
08.00 - 10.00	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Bouillon & Kaltschale	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	„Alles Pasta“	Kopernikus Bar / Deck 8
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
Das Restaurant Artania / Deck 3 bleibt heute Mittag geschlossen		
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Crêpes Suzette	Kopernikus Bar / Deck 8
18.00 - 20.30	Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00	Deck 3
Bodega Bar	20.00 - 24.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 09.00 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 18.00	Deck 8
Pazifik Lounge	08.30 - 01.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden		Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 11.30	17.00 - 18.00	Deck 2	Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	09.30 - 10.30		Deck 3	Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3818
Fotoshop	08.30 - 10.30	16.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
Boutique	09.00 - 22.30		Deck 3	Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00		Deck 9	Tel. 8992
Sauna Damen	08.00 - 10.30		Deck 9	
Sauna Herren	10.30 - 13.00		Deck 9	
Sauna gemischt	13.00 - 20.00		Deck 9	
Waschsalon	08.00 - 13.00	16.00 - 21.00	Deck 4 & Deck 7	
Jacuzzi / Pool	06.30 - 20.00		Deck 8 & Deck 9	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 1	Tel. 1997
Notfall	24 Stunden			Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen angenehmen Tag auf See!

